



Los pacientes ostomizados deben extremar las precauciones debido a la presencia de coronavirus en fluidos como orina y heces

Publicado por: Diario Enfermero on: mayo 04, 2020 En: Ciencia y salud

RAQUEL GONZÁLEZ.- Si bien no ha sido demostrado que el coronavirus pueda transmitirse a través de la orina, las heces o los gases, sí se ha demostrado su presencia en estos fluidos tanto en pacientes sintomáticos como asintomáticos. Por ello, desde la Organización Mundial de la Salud se recomienda extremar las precauciones en el manejo de los dispositivos que emplean los pacientes ostomizados.

Manual de recomendaciones

Con el objetivo de difundir estas medidas y contribuir tanto a la seguridad de los pacientes como de sus cuidadores, el Equipo de Enfermería de la Unidad de Ostomías del Hospital Universitario HM Sanchinarro ha elaborado un Manual para pacientes ostomizados infectados por SARS-CoV-2+ y sus cuidadores que contempla las siguientes recomendaciones:

- Aplicar las medidas de higiene de manos después de cualquier tipo de contacto con los dispositivos y siempre que se advierta suciedad en las manos. Si no hay suciedad visible, también puede usarse un gel hidroalcohólico. Cuando haya suciedad visible, habrá que lavárselas con agua y jabón.
- Realizar higiene de manos tras la retirada del dispositivo usado, colocando el nuevo dispositivo con ellas limpias.
- Para secarse las manos después de lavárselas con agua y jabón, es preferible usar toallitas de papel desechables. De no haberlas, se utilizarán toallas de tela limpias, que se deberán cambiar cuando estén húmedas.
- Las sábanas, toallas, platos y cubiertos utilizados por el paciente no deben compartirse con otras personas. No es necesario desechar estos artículos, pero sí lavarlos con agua y jabón después de su uso.
- Las superficies del cuarto de baño y el retrete deben limpiarse y desinfectarse tras cada uso y, al menos, una vez al día. Tras una limpieza inicial con jabón o detergente doméstico, y una vez aclarado el producto, se aplicará un desinfectante doméstico de tipo habitual que contenga un 0,5% de hipoclorito sódico (1 parte de lejía en 9 partes de agua).
- La ropa, las sábanas y las toallas sucias del paciente deben colocarse en una bolsa para colada y lavarse a máquina a 60-90 °C con detergente y dejarse secar por completo. No debe sacudirse la ropa sucia, y hay que evitar que la piel y la ropa entren en contacto con los artículos contaminados.
- La higiene del estoma se realizará preferiblemente con esponjas desechables de un solo uso.
- Los dispositivos se desecharán en bolsa de plástico independientes, anudándolas antes de desecharlas en la basura ordinaria.
- Sería recomendable tener preparado un dispositivo completo para actuar de la forma más rápida en caso de fuga.