

## LA UNIDAD DE OSTOMÍA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO HM SANCHINARRO ELABORA EL PRIMER MANUAL DE RECOMENDACIONES PARA PACIENTES OSTOMIZADOS CON COVID-19 Y SUS CUIDADORES

- La evidencia científica demuestra que el coronavirus está presente en fluidos corporales como orina, heces y gases, a los que se exponen numerosas veces cada día las personas ostomizadas y sus cuidadores.
- Este Manual establece por primera vez recomendaciones basadas en la evidencia para garantizar la seguridad de los ostomizados y sus familiares.

**Madrid, 04 de mayo de 2020.** Los más de 70.000 pacientes ostomizados que hay en España se encuentran en una situación de especial vulnerabilidad frente al Covid-19. Se ha demostrado la presencia de Coronavirus en fluidos corporales como orina, heces y gases, tanto en pacientes con sintomatología como aquellos que son asintomáticos.

Con la finalidad de garantizar la seguridad de los pacientes ostomizados y la de sus familiares, el equipo de enfermería de la Unidad de Ostomías del Hospital Universitario HM Sanchinarro formada por Alberto Lado, Ainhoa Jiménez, Patricia Hidalgo y Alejandra Antón han creado el primer **“Manual de recomendaciones para pacientes ostomizados infectados por SARS-CoV-2 + y sus cuidadores”** basado en las publicaciones de los medios científicos internacionales existentes hasta la fecha.

*“Por el momento no hay evidencia científica de que exista una transmisión directa a través de estos fluidos, pero teniendo en cuenta que el virus está presente en la orina, las heces o incluso los gases, y que los pacientes ostomizados y sus cuidadores tienen un contacto habitual con ellos, es importante extremar las precauciones a la hora de manejar el dispositivo para evitar los contagios”,* explica Alberto Lado, responsable de enfermería y de la Unidad de Ostomía de Cirugía Sanchinarro en el Hospital Universitario HM Sanchinarro.

Dentro de la filosofía de liderazgo científico de Cirugía Sanchinarro y de vocación de conocimiento, este Manual se ha compartido con el Consejo General de Enfermería, las

Consejerías de Sanidad de las distintas Comunidades Autónomas y las Asociaciones de Pacientes Ostomizados de España. También está disponible en la web de Cirugía Sanchinarro [www.cirugiasanchinarro.com](http://www.cirugiasanchinarro.com).

---

### **HM Hospitales**

HM Hospitales es el grupo hospitalario privado de referencia a nivel nacional que basa su oferta en la excelencia asistencial sumada a la investigación, la docencia, la constante innovación tecnológica y la publicación de resultados. Dirigido por médicos y con capital 100% español, cuenta en la actualidad con más de 4.800 trabajadores laborales que concentran sus esfuerzos en ofrecer una medicina de calidad e innovadora centrada en el cuidado de la salud y el bienestar de sus pacientes y familiares.

HM Hospitales está formado por 42 centros asistenciales: 17 hospitales, 4 centros integrales de alta especialización en Oncología, Cardiología, Neurociencias y Fertilidad, además de 21 policlínicos. Todos ellos trabajan de manera coordinada para ofrecer una gestión integral de las necesidades y requerimientos de sus pacientes.

### **Para más información y/o solicitud de entrevista, KAILANI**

Sandra Castresana: [scastresana@kailani.es](mailto:scastresana@kailani.es) | Tel. 601 145 078

Maite González: [mgonzalez@kailani.es](mailto:mgonzalez@kailani.es) | Tel. 649 220 287

### **Dpto. de Comunicación de HM HOSPITALES**

Marcos García Rodríguez

Tel. 914 444 244 Ext 167 / Móvil 667 184 600

[mgarciaRodriguez@hmhospitales.com](mailto:mgarciaRodriguez@hmhospitales.com)

[www.hmhospitales.com](http://www.hmhospitales.com)