



**Servicio de Cirugía General y Digestiva**

**Área de cirugía esofago-gástrica e intestino delgado**

**Enfermedad de Crohn**

**Dr. Emilio Vicente López  
Dra. Yolanda Quijano Collazo**

**Dr. Hipólito Durán Giménez-Rico  
Dr. Eduardo Díaz Reques  
Dra. Isabel Fabra Cabrera  
Dr. Ramón Puga Bermúdez  
Dr. Benedetto Ielpo**



**Hospital Madrid-Norte-Sanchinarro**

**Docencia**

# **ENFERMEDAD DE CROHN**

## **¿Qué es la enfermedad de crohn?**

La enfermedad de Crohn es un proceso inflamatorio que afecta primariamente al tracto intestinal, aunque puede afectar a cualquier parte del aparato digestivo, desde la boca hasta el ano. La región más frecuentemente afectada es la parte distal del intestino delgado (íleon) y/o el intestino grueso (colon y recto).

La enfermedad de Crohn es una enfermedad crónica, pudiendo sufrir el paciente varias recurrencias a lo largo de su vida. Algunas personas presentan largos periodos de remisión -incluso de varios años de duración-, durante los cuales el paciente no presenta ningún síntoma. No es posible predecir cuándo el paciente va a entrar en fase de remisión o cuándo van a volver a aparecer los síntomas.

## **¿Cuales son los síntomas de la enfermedad de crohn?**

Los síntomas pueden variar mucho de un paciente a otro, debido a que la enfermedad puede afectar a cualquier parte del intestino. Los síntomas más frecuentes son retortijones y dolor abdominal, diarrea, fiebre, pérdida de peso y distensión abdominal. No todos los pacientes experimentan todos estos síntomas, y algunos pueden no presentar ninguno de ellos. También pueden aparecer otros síntomas como dolor anal, lesiones cutáneas, abscesos rectales, fisuras, artralgias o artritis.

## **¿A qué personas puede afectar?**

Esta enfermedad puede aparecer a cualquier edad de la vida, pero lo hace con más frecuencia en adultos jóvenes entre 16 y 40 años, afectando por igual a hombres y mujeres. En algunos casos existe agrupación familiar: el 20% de los pacientes con enfermedad de Crohn tienen un familiar de primer grado afectado por algún tipo de enfermedad inflamatoria intestinal, generalmente un hermano o hermana, aunque también puede tratarse de los padres o los hijos del paciente.

El término "enfermedad inflamatoria intestinal" incluye a la enfermedad de Crohn y a otra afección relacionada, llamada colitis ulcerosa.

## **Causas de la enfermedad de crohn:**

Todavía se desconoce la causa exacta de esta enfermedad aunque existen varias teorías. Las más actuales se basan en la influencia del sistema inmunológico (sistema

de defensa del organismo) y/o de agentes bacterianos. No se trata de una enfermedad contagiosa, pero sí que se ha observado cierta predisposición genética.

## **Enfermedad de crohn y cáncer colorrectal**

El riesgo relativo de cáncer de intestino delgado en pacientes con la enfermedad de Crohn es más elevado que en la población general; a pesar de ello el riesgo absoluto es muy bajo. El problema es más preocupante en el colon, por ello estos pacientes deben someterse a programas de seguimiento para detección precoz de lesiones precancerosas (screening).

### **Tratamiento de la enfermedad de crohn:**

No disponemos de un tratamiento curativo para esta enfermedad. El tratamiento inicial es casi siempre médico, basado en la administración de uno o varios fármacos en fases precoces, con la finalidad de aliviar la sintomatología del paciente y conseguir la remisión del brote. Los medicamentos más frecuentemente usados son los corticoides (como prednisona y metilprednisolona) así como diferentes tipos de anti-inflamatorios. Otros fármacos usados con menos frecuencia son los inmunodepresores como 6-mercaptopurina o azatioprina. El metronidazol es un antibiótico que también actúa sobre el sistema inmunológico, resultando eficaz en el tratamiento de pacientes con enfermedad anal. Existen unos fármacos llamados inmunomoduladores que se están utilizando actualmente en la enfermedad de Crohn, con unos resultados muy alentadores.

En los casos avanzados o complicados de enfermedad de Crohn puede ser necesario un tratamiento quirúrgico. La cirugía se realiza con carácter urgente en algunas situaciones como la perforación intestinal, la oclusión intestinal y la hemorragia intestinal masiva. Otras indicaciones quirúrgicas menos urgentes son la presencia de abscesos, fistulas (comunicación anormal del intestino con otras estructuras vecinas), enfermedad anal severa o persistencia de la enfermedad pese a la administración de un tratamiento médico correcto.

No todos los pacientes con éstas u otras complicaciones requieren un tratamiento quirúrgico; la elección del mejor tratamiento para muchos pacientes requiere la participación de un equipo multidisciplinar que integre a gastroenterólogos y a cirujanos colorrectales.

### **¿Deberíamos tratar de evitar la cirugía en la enfermedad de crohn a toda costa?**

Aunque es cierto que el tratamiento de elección en las fases iniciales de la enfermedad es el tratamiento médico, hay que tener en cuenta que las tres cuartas partes de los pacientes con enfermedad de Crohn requerirán en algún momento un tratamiento quirúrgico. Muchos pacientes han sufrido innecesariamente debido a la

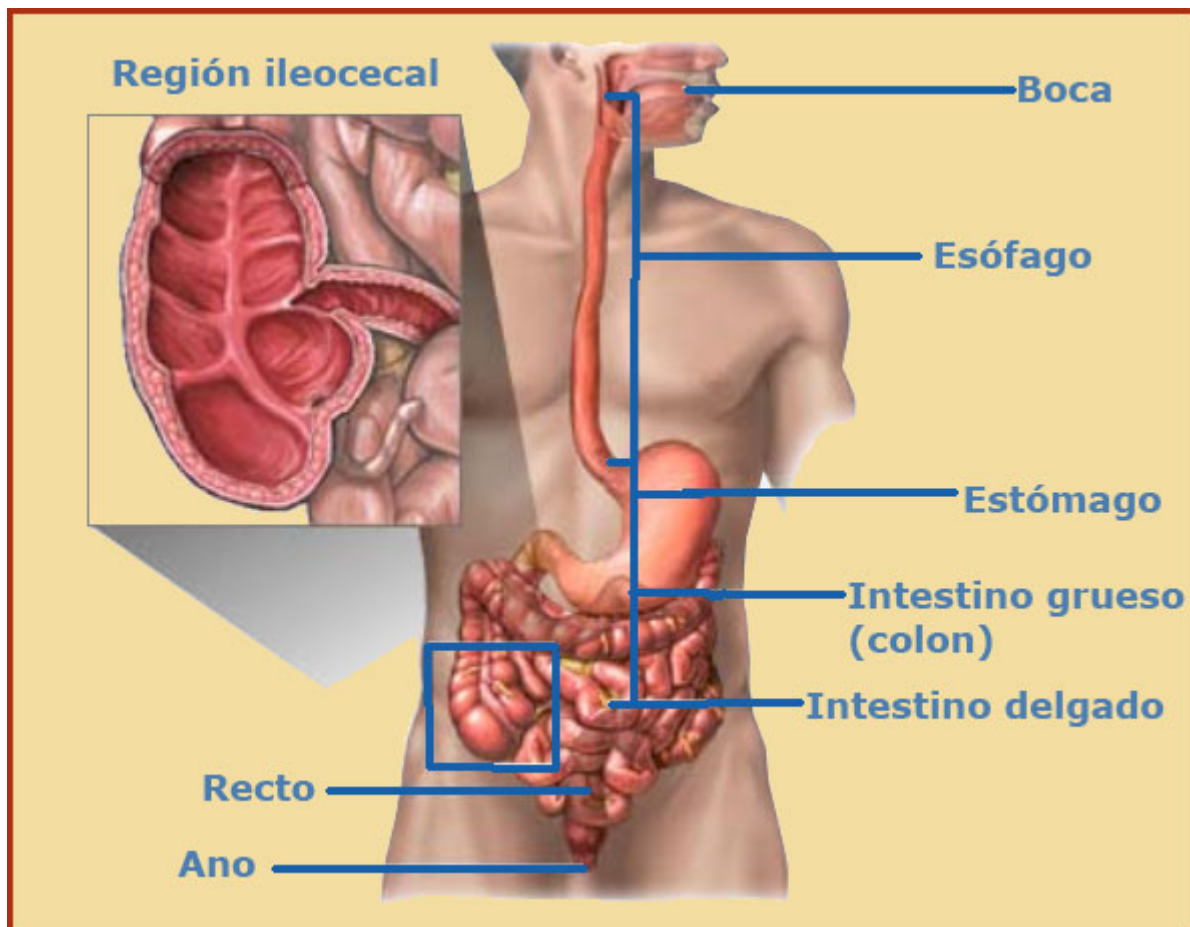
errónea creencia de que la cirugía en la enfermedad de Crohn es peligrosa o conduce inevitablemente a diferentes secuelas o complicaciones.

La cirugía no es curativa, pero muchos pacientes no requieren intervenciones posteriores tras un correcto tratamiento quirúrgico. Con frecuencia se adopta una actitud conservadora, con una resección intestinal limitada al tramo de intestino afectado por la enfermedad, constituyendo éste el procedimiento más habitual.

El tratamiento quirúrgico suele proporcionar una remisión prolongada de los síntomas, permitiendo la reducción o incluso la suspensión del tratamiento médico. Este tipo de intervenciones deben ser realizadas por cirujanos expertos en el manejo de pacientes con enfermedad de Crohn.

### ¿Quiénes son los cirujanos colorrectales?

Los cirujanos colorrectales son expertos en el tratamiento quirúrgico y no quirúrgico de las enfermedades que afectan a colon y recto. Este tipo de profesionales se han especializado en la patología de colon y recto tras finalizar su formación como especialistas en Cirugía General y del Aparato Digestivo. Tratan enfermedades benignas y malignas, realizan estudios para la detección precoz de determinadas enfermedades y ejecutan el tratamiento quirúrgico cuando éste está indicado.







**Teléfono Hospital: +34 91 756 78 00.**

**Teléfono Consultas externas:  
+34. 91 756 79 00 / 902 10 74 71.**

**Teléfono Consultas Cirugía General:  
+34 91 756 79 00. Ext: 4136.**

**Fax: +34 91 750 04 55**

**<http://www.cirugiasanchinarro.es>**

**email: [cirugiasanchinarro@hospitaldemadrid.com](mailto:cirugiasanchinarro@hospitaldemadrid.com)**