



Servicio de Cirugía General y Digestiva

Área de cirugía esofago-gástrica e intestino delgado

Disfagia

Dr. Emilio Vicente López
Dra. Yolanda Quijano Collazo

Dr. Hipólito Durán Giménez-Rico
Dr. Eduardo Díaz Reques
Dra. Isabel Fabra Cabrera
Dr. Ramón Puga Bermúdez
Dr. Benedetto Ielpo



Hospital Madrid-Norte-Sanchinarro

Docencia

DISFAGIA (Un problema al tragar sólidos o líquidos)

¿Qué es la disfagia?

Si usted tiene un problema al tragar sólidos o líquidos, usted tiene disfagia. Tiene diversas causas. Su médico buscará la causa que lo produce y le ayudará a aliviar los síntomas.

Cuando traga...

Su lengua empuja la comida (sólidos o líquidos) desde la boca a través de su garganta cuándo come o bebe y traga. Entonces pasan a través del esófago (un tubo muscular) y de aquí al estómago. Para mantener los alimentos en movimiento, los músculos del esófago se contraen y se relajan produciendo así las ondas peristálticas.

Cuándo tiene disfagia...

Cuándo tiene disfagia los sólidos o los líquidos no pasan fácilmente por el esófago. A menudo, la disfagia se produce cuando los alimentos alcanzan las paredes del esófago a causa de una estenosis de la zona (un estrechamiento) que impide el paso hacia el estómago.

Síntomas comunes:

- Sentir presión en el pecho o dolor al tragar.
- Atragantarse o toser al tragar.
- Vomitar después de comer o beber.
- Aspiración (pasar los alimentos hacia los pulmones en lugar del estómago) de sólidos o líquidos cuando trague.
- Tener fatiga y pérdida de peso.

Causas de la disfagia:

- Problemas en el esófago: una úlcera, estenosis o tumoración.
- Músculos en la boca, garganta o esófago que no funcionan adecuadamente.

- Un problema nervioso o cerebral que deja los músculos de su garganta débiles.

EL ESTUDIO:

Un estudio minucioso ayudará a su médico a averiguar la causa de su problema. El estudio incluirá una historia clínica y algunas pruebas complementarias.

Historia clínica:

Su médico le preguntará a cerca de su salud y sus síntomas. Dígale cuánto tiempo lleva notando sus síntomas, que tipo de alimentos le impiden tragar adecuadamente. Le preguntará si toma algún tipo de medicación.

Pruebas complementarias:

- Endoscopia oral: para ver directamente dentro de su esófago usando un tubo largo y flexible.
- Tránsito con bario: así se obtendrá una imagen de su esófago a través de rayos X. Tendrá que tomar un líquido que contiene bario para realzar la imagen de su esófago.
- Una manometría: para asegurar la fuerza y la función de sus músculos esofágicos. Un tubo fino (catéter) medirá las contracciones musculares.

EL TRATAMIENTO:

Su médico hará un plan de tratamiento basándose en los resultados de su examen. Puede que tenga que tomar algún tipo de medicación. En algunos casos su médico le indicará la dilatación esofágica.

Fármacos:

Dependiendo de la causa de su disfagia, la prescripción de fármacos que contrarresten sus síntomas puede ser necesaria. Su médico le explicará más a cerca de ellos. Quizás necesite medicación para:

- Neutralizar o reducir ácidos gástricos.
- Controlar los espasmos de los músculos esofágicos.

Dilatación esofágica:

La dilatación es un procedimiento que su médico empleará para ensanchar su esófago. Es habitual cuando es una estenosis esofágica lo que causa la disfagia. Hay diferentes caminos para dilatar el esófago, su médico los discutirá con usted.

Consejos para comer adecuadamente:

- Coma despacio y relajado.
- No hable mientras coma.
- Tome trozos pequeños de comida.
- Manténgase erguido durante y después de las comidas.
- Pregunte a su doctor a cerca de dietas que puedan ayudarle.





Teléfono Hospital: +34 91 756 78 00.

**Teléfono Consultas externas:
+34. 91 756 79 00 / 902 10 74 71.**

**Teléfono Consultas Cirugía General:
+34 91 756 79 00. Ext: 4136.**

Fax: +34 91 750 04 55

<http://www.cirugiasanchinarro.es>

email: cirugiasanchinarro@hospitaldemadrid.com