



**Servicio de Cirugía General y Digestiva**

**Área de cirugía hepato-bilio-pancreática y bazo**

**Cirrosis**

**Dr. Emilio Vicente López  
Dra. Yolanda Quijano Collazo**

**Dr. Hipólito Durán Giménez-Rico  
Dr. Eduardo Díaz Reques  
Dra. Isabel Fabra Cabrera  
Dr. Ramón Puga Bermúdez  
Dr. Benedetto Ielpo**



**Docencia**

**Hospital Madrid-Norte-Sanchinarro**

## **CIRROSIS (Un problema hepático crónico)**

### **El hígado**

El hígado es un órgano grande que se encuentra en la parte superior derecha de la cavidad abdominal. Un hígado sano, metaboliza proteínas, hidratos de carbono y grasas. También fabrica un fluido digestivo (bilis) y elimina las toxinas de la sangre.

### **¿Qué es la cirrosis?**

La cirrosis es un problema hepático crónico (de por vida). Se origina por el daño del tejido hepático y su cicatrización. La cirrosis no se puede curar, pero sí se puede tratar. Cuando es diagnosticada pronto, el inicio del tratamiento temprano le ayudará.

### **Cuándo tiene cirrosis...**

Su hígado empezará a dañarse y a tener cicatrices cuándo tenga cirrosis. El hígado no funcionará adecuadamente. En algunos casos la cirrosis puede desencadenar en fallo hepático; si esto ocurriese, su doctor puede indicarle la necesidad de un trasplante hepático.

### **Signos y síntomas comunes:**

Con cirrosis, usted puede tener algunas de las siguientes cosas:

- Fatiga, cansancio y pérdida de apetito.
- Vómitos con o sin sangre.
- Piel y mucosas amarillentas (ictericia).
- Picor.
- Abdomen y piernas hinchadas.
- Facilidad para hacerse hematomas en la piel.
- Venas dilatadas en el estómago y/o esófago.
- Función mental disminuida.

## **Causas de la cirrosis:**

La cirrosis tiene muchas causas incluidas:

- Abuso de alcohol.
- Infecciones víricas en el hígado, como por ejemplo hepatitis.
- Obstrucción crónica del conducto biliar.
- Algunos fármacos.
- Algunas enfermedades hereditarias que forman depósitos de cobre o hierro en el hígado.

## **EL ESTUDIO:**

Su estudio ayudará a su médico a conocer la causa de su problema hepático. Constará de la realización de una historia clínica y una serie de pruebas (análisis de sangre, pruebas de rayos...)

## **Historia clínica y exploración física:**

Su médico le preguntará a cerca de su enfermedad y los síntomas que tiene. Le preguntará sobre su dieta, estilo de vida, toma de fármacos...Tiene que realizarle una exploración física en busca de signos de cirrosis. Esto incluye piel y mucosas amarillentas (ictericia) y la rápida aparición de hematomas en la piel.

## **Pruebas especiales:**

Para confirmar el diagnóstico de cirrosis, su doctor puede mandarle las siguientes pruebas:

1. Análisis de sangre para examinar la coagulación, infecciones y para verificar los niveles en sangre de cobre, hierro, proteínas y enzimas hepáticas.
2. Rayos X, ultrasonido (ecografía) o TAC para ver el tamaño, la forma y la consistencia de su hígado.
3. Una biopsia hepática para obtener y analizar una pequeña muestra de tejido hepático.
4. Una endoscopia oral para examinar las venas dilatadas del esófago y el estómago.

## **EL TRATAMIENTO:**

El tratamiento puede controlar su cirrosis o disminuir las cicatrices de su hígado. Siga las instrucciones de su médico. El tratamiento puede incluir la toma de fármacos y algunos cambios en su estilo de vida como evitar el alcohol.

### **Plan de tratamiento:**

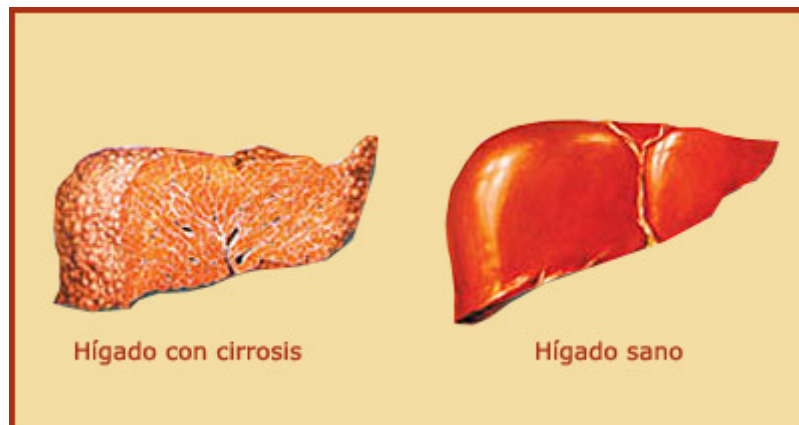
Usted y su doctor decidirán cuál es el tratamiento más indicado para usted. Esto incluye:

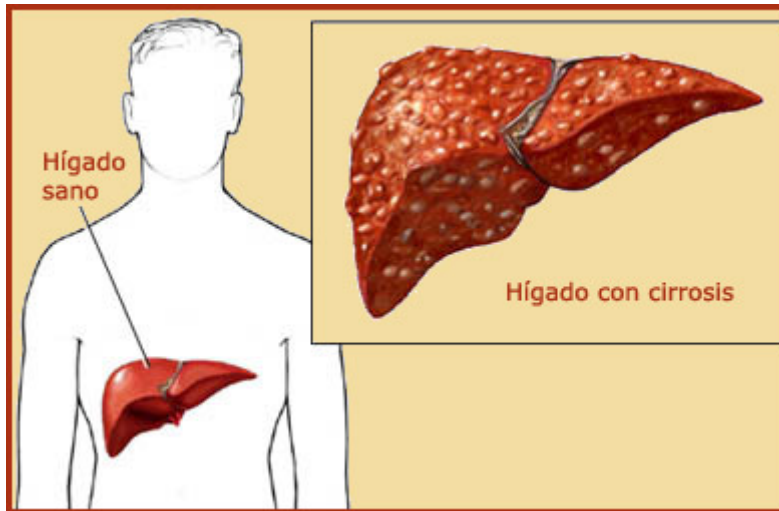
- Fármacos para tratar infecciones, cualquier obstrucción en el conducto biliar.
- Una dieta baja en sal y diuréticos para reducir la hinchazón del abdomen y de las piernas.
- Comida sana para reducir los niveles de proteínas en su tracto digestivo.
- Extracción de hierro de su sangre (mediante sangrías) para normalizar los niveles de hierro en su tejido hepático; si fuera necesario.

Los casos severos de cirrosis pueden requerir un tratamiento especial, su médico lo podrá discutir con usted.

### **Evite el alcohol:**

El uso de alcohol puede destruir sus células hepáticas. Si tiene problemas para dejar el alcohol, demande la ayuda necesaria a los especialistas. Su médico puede aconsejarle grupos de apoyo.







**Teléfono Hospital: +34 91 756 78 00.**

**Teléfono Consultas externas:  
+34. 91 756 79 00 / 902 10 74 71.**

**Teléfono Consultas Cirugía General:  
+34 91 756 79 00. Ext: 4136.**

**Fax: +34 91 750 04 55**

<http://www.cirugiasanchinarro.es>

[email: cirugiasanchinarro@hospitaldemadrid.com](mailto:cirugiasanchinarro@hospitaldemadrid.com)